

## **WELCOME BACK TO ZAYED SPORTS CITY!**

We're excited to have you join us for some sports! All guests are required to follow local regulations and best practices on their visit. These guidelines will reduce contact with shared surfaces, maximize social distancing and allow hygienic participation. Procedures are monitored and will be adjusted as necessary to maximise comfort and safety and may vary slightly by activity.

### **HOW TO JOIN**

#### Khalifa International Bowling Centre

Bowling, billiards and table tennis do not require reservation:

[bowling@zsc.ae](mailto:bowling@zsc.ae) // 02 403 4648

Open to guests under 60 years old

#### International Tennis Centre

Tennis requires reservation in advance:

[tennis@zsc.ae](mailto:tennis@zsc.ae) // 02 403 4222

Ages 12 - 60 only

Tennis lessons require booking:

[tennisacademy@zsc.ae](mailto:tennisacademy@zsc.ae) // 050 837 6481 (Sigi)

Ages 3 - 60; limited availability for children under 12

Cycling lessons require booking:

[cyclingacademy@zsc.ae](mailto:cyclingacademy@zsc.ae)

Ages 12 - 60 only

Fitness centres, private sport studios and restaurants should be contacted directly for current procedures.

### **WHAT TO EXPECT**

- Wear a mask at all times, except when participating in strenuous sport
- Temperature check is required and only healthy persons are permitted entry to the venue
- Identification may be requested to verify age
- Cashless payment preferred
- Maintain distance from others (at least 2 metres)
- Follow marked travel paths
- Limited facilities include toilets, pro shop and restaurants
- Amenities including extra seating, water refill stations, and picnic tables have been removed; changing rooms are closed
- Arrival and departure within 10 minutes of activity time
- Participants only are permitted to the sport area, and spectators are not allowed
- ZSC will complete sanitisation between sessions

### **NEW SPORT ETIQUETTE**

- Carry hand sanitizer to use before and after sessions
- Avoid physical contact, including high fives and handshakes
- Masks may be lowered during strenuous activity only
- Stay in marked areas when waiting and resting
- Maintain personal distance of at least 2 metres at all times
- Bring your own towel and water bottle
- Follow the stated direction of movement
- Do not share equipment during sessions
- Stay home if you or your close contacts are unwell

## عدنا إلى مدينة زايد الرياضية

نتحرق شوقاً للترحيب بكم والاستمتاع بممارسة الرياضة! يتطلب من جميع الزوار اتباع التعليمات والإجراءات الاحترازية عند زيارتهم. تقوم هذه الإجراءات بالتقليل من التواصل المباشر مع الأسطح المشتركة، وضمان التباعد الاجتماعي، بالإضافة إلى ممارسة الرياضة بشكل آمن. ستخضع هذه التدابير الوقائية لعمليات تقييم شاملة وقد يتم تعديلها لضمان الصحة العامة، بالإضافة إلى تواجدها بعض الاختلافات البسيطة من رياضة إلى أخرى.

### كيفية الإنضمام:

#### صالة خليفة الدولية للبولينج

لا يشترط الحجز المسبق لرياضات البولينج، والبيلياردو، وكرة الطاولة  
نستقبل جميع الفئات العمرية مادون 60 سنة  
[bowling@zsc.ae](mailto:bowling@zsc.ae) // 02 403 4648

#### مجمع التنس الدولي

ضرورة الحجز المسبق لحجز ملعب تنس: [tennis@zsc.ae](mailto:tennis@zsc.ae) // 02 403 4222  
الأعمار المسموح بها هي من 12 – 60 سنة فقط

ضرورة الحجز المسبق لحجز حصة تنس: (Sigi) [tennisacademy@zsc.ae](mailto:tennisacademy@zsc.ae) // 050 837 6481  
الأعمار المسموح بها هي من 3 – 60 سنة فقط: توفر عدد محدود من حصص الأطفال ( ما دون الـ 12 سنة)

ضرورة الحجز المسبق لحجز حصة ركوب الدراجات: [cyclingacademy@zsc.ae](mailto:cyclingacademy@zsc.ae)  
الأعمار المسموح بها هي من 12 – 60 سنة فقط

يرجى التواصل مباشرة مع النوادي الرياضية الخاصة أو المطاعم للتعرف على الإجراءات المتطلبية.

### ماذا تتوقع:

- الالتزام بارتداء الكمامات طوال الوقت، ماعدا عند القيام بنشاط رياضي مكثف
- الخضوع لفحص الحرارة اليومي، حيث سيسمح فقط بدخول الأشخاص الأصحاء إلى المنشأة

- يرجى إحضار الهوية للتأكد من العمر
- يفضل التعامل مع الدفع الغير نقدي
- يرجى التباعد بمسافة لاتقل عن 2 متر بين جميع الأفراد
- يرجى اتباع المسار المييين لك
- تواجد مرافق محدودة وتشمل الحمامات، ومحل المعدات الرياضية، والمطاعم.
- تم إزالة وسائل الراحة مثل المقاعد الإضافية ومحطات تعبئة المياه، وطاولات النزهة، وإغلاق غرف تبديل الملابس.
- يرجى الوصول قبل 10 دقائق من وقت الحجز/الانتهاء قبل 10 دقائق من وقت الحجز/الانتهاء
- يسمح بدخول المشاركين فقط لمنطقة اللعب (حسب الرياضة) ولايسمح بالمتفرجين
- ستقوم مدينة زايد الرياضية بتعقيم الملاعب بين الحجوزات

#### آداب الرياضة الجديدة:

- يرجى تعقيمهم اليدين قبل وبعد الححص
- يرجى تجنب التواصل الجسدي المباشر، ويشمل هذا المصافحة
- يمكن إنزال الكمام خلال النشاط
- يرجى البقاء في المناطق المعلمة عند الإنتظار أو الراحة
- التباعد بمسافة لاتقل عن 2 متر بين جميع الأفراد وفي جميع الأوقات
- يرجى إحضار قنينة/زجاجة المياه الخاصة بك، بالإضافة إلى منشفتك الخاصة
- يرجى تتبع المسار الموضح لكم
- يرجى عدم مشاركة معداتكم الخاصة
- يرجى البقاء في المنزل في حالة كنت تشعر بوعكة صحية (أنت أو أحد أفراد عائلتك)